

Auswertung Trainingslager 2009 in Vetschau

1) Bewerte bitte die folgenden Inhalte des Trainingslagers (in%):

Inhalt	Zu viel	Genau ausreichend	Zu wenig
Taktik		72,8	27,2
Technik		72,8	27,2
Kraft		91	9
Spiel	18,2	72,8	9
Theorie		63,7	36,3
Geselligkeit		81,9	18,1

2) Bewerte bitte die Umsetzung der Inhalte durch die Übungsleiter (in%):

Umsetzung	Zu viel	Genau ausreichend	Zu wenig
Ansprache		100	
Vermittlung		81,9	18,1
Betreuung		81,9	18,1

3) Was hast Du vermisst??

- | | |
|-------------------------------|-------------------------|
| - Massage-Mädels | - Saunagang |
| - Regelkunde | - nen richtigen Gegener |
| - Anwurf- und Weitwurfübungen | - Schwimmbad-Abend |
| - Famlie | |

4) Was kannst/weißt Du jetzt besser? Ist Dein Handicap weg?

- | |
|--|
| - Begrifflichkeiten und Spielzüge sind klarer geworden |
| - Spiel gegen den CUP |
| - Würfe mit und gegen den Wind |
| - Isolation-Verständnis besser |

5) Was sollte verbessert werden?

- | |
|---|
| - Absprache der Trainer im Vorfeld |
| - Verschieben des 4er-CUPs deutlicher und eindeutiger machen |
| - Trainingseinheiten etwas zu lang, Pausen zu sehr nebenbei und zu kurz, Abendessen zu spät |
| - Der Spirit, u.a. wegen Tim |
| - Fettreduzierung des Essens |

6) Was hat Dir am meisten Spaß gemacht?

- | |
|--|
| - Gute Vorbereitung der Trainer (gezielte Übungen zu Spielzügen) |
| - Gruppenmix + hohe TN-Zahl |
| - Stadtspaziergang |
| - Bowling |
| - Teamspirit und Zeit untereinander |
| - Erdinger alkoholfrei |
| - Tolle Organisation |